



12. September 2010

FREITAG, 27. NOVEMBER 2009

Kurzportrait LSVB

Der Laufsportverein Basel (LSVB) wurde 1960 gegründet und wird im Jahr 2010 sein fünfzigjähriges Bestehen feiern. Zum aktuellen Zeitpunkt hat der Verein 260 Mitglieder und zählt so zu den grössten Laufvereinen der Nordwestschweiz. Die sportliche Ausrichtung des Vereins richtet sich auf alle Laufdisziplinen der Lang- und Ultrastrecken.

Das Ziel des Vereins ist es, den Laufsport in der Region zu fördern und seinen laufbegeisterten Mitgliedern eine gemeinsame Plattform für ihren Sport zu bieten. Als Veranstalter kann der LSVB auf eine grosse Anzahl ausgerichteter Laufveranstaltungen zurückblicken. In den knapp 50 Jahren seines Bestehens wurden 33 Marathons, 26 Halbmarathons und 43 Mal der Birslauf (10 km) ausgetragen.

Das ganze LSVB Team freut sich jetzt schon auf den Manor Run to the Beat Basel.
Zur LSVB Homepage geht es [hier](#).



Spezialangebot Basel Tourismus: Übernachtung in Basel gesucht?

Sie würden gerne am Manor Run to the Beat Basel teilnehmen, haben aber noch keine Übernachtungsmöglichkeit? Kein Problem! Basel Tourismus bietet allen Läuferinnen und Läufern ein interessantes Kombipaket an, das eine Übernachtung in einer Hotelkategorie nach Wahl sowie einen Startplatz am Run to the Beat beinhaltet. Weitere Informationen und den Link zu Anmeldung finden Sie [hier](#).

Sie möchten sich als Gruppe für den Manor Run to the Beat Basel anmelden? Pro 20 Personen erhalten Sie einen Gratisstartplatz. Melden Sie sich einfach per email unter info@manor-runtothebeatbasel.ch.

Rückblick: Infoveranstaltung Vorbereitungstrainings

Die Vorbereitungstrainings sind erfolgreich angelaufen. Rund 100 Personen nahmen am 10. November am ersten Infoabend teil, um sich über den Ablauf des Trainings und Hintergründe für eine Marathonvorbereitung zu informieren.

Rainer Hauch, beim LSVB für die Vorbereitungstrainings zuständig, übermittelte aus seiner eigenen Erfahrung Tipps und Tricks an die interessierten Läuferinnen und Läufer. Vorgestellt wurden auch die Partnervereine, die ebenfalls spezielle Trainings anbieten. Dr. Matteo Rossetto, Facharzt für Sportmedizin beim Official Medical Partner Hirslanden (Klinik Birshof) informierte zudem über medizinische Aspekte rund um das Marathonlaufen.

Sie möchten ebenfalls an den Vorbereitungstrainings teilnehmen und von den Tipps und Tricks der Experten profitieren? Mehr Infos finden Sie [hier](#).

Das Run to the Beat Album – jetzt online verfügbar!

Das offizielle Run to the Beat Album ist jetzt auf der Homepage erhältlich. Die Titel wurden von Experten gezielt ausgewählt, um Sie optimal beim Training zu unterstützen. Fühlen auch Sie den speziellen Run to the Beat Rhythmus. Weitere Information zum Album finden Sie [hier](#).

Run to the Beat auf Facebook

Sie möchten auch über Facebook immer auf dem Laufenden gehalten werden und sämtliche Neuigkeiten zum Manor Run to the Beat Basel erhalten? Dann melden Sie sich bei der Facebook Gruppe an und verpassen Sie nichts. Zur Gruppe geht es [hier](#).

Jetzt anmelden und sparen!

Melden Sie sich bis Ende 2009 für den Manor Run to the Beat Basel an und profitieren Sie von den Frühbucherpreisen. Zur Anmeldung geht es [hier](#).

Sie haben einen Newsletter verpasst?

Kein Problem! Sie finden sämtliche Newsletter auf unserer Homepage. Zum ersten Newsletter vom 23. Oktober geht es [hier](#).

Homepage: www.manorruntothebeatbasel.ch

email: info@manorruntothebeatbasel.ch

Facebook: <http://www.facebook.com/pages/Manor-Run-to-the-Beat-Basel/175957598905>

Title Sponsor

MANOR

Official Sponsor

F A L K E
ERGONOMIC SPORT SYSTEM

Organisation

