



12. September 2010

FREITAG, 23. OKTOBER 2009

### Manor Run to the Beat Basel

Mit dem «Manor Run to the Beat Basel» kommt am 12. September 2010 der Marathon zurück nach Basel. Das bereits in London etablierte Lauf- und Musikkonzept, welches der Laufsportverein Basel (LSVB) in Zusammenarbeit mit der Vermarktungsagentur IMG (Schweiz) AG durchführen wird, soll ein fester Bestandteil im Basler Eventkalender werden.

Genau ein Jahr vor dem Startschuss wurde auch die neue Webseite aufgeschaltet. Dort finden sich alle wichtigen Informationen zum Event. Wir werden diese regelmässig aktualisieren um die Läufer und Läuferinnen mit den allen wichtigen Informationen zu versorgen.



### Eine attraktive Strecke durch ganz Basel

Wie in der Vergangenheit stehen auch dieses Mal drei Strecken zur Auswahl.

- Der Marathon über die klassische Distanz von 42.195 Kilometer, dieser führt in zwei ungleichen Schleifen durch ganz Basel.
- Für alle die es gerne kürzer mögen, steht auch der Halbmarathon über 21,1 Kilometer auf dem Programm.

Und zu guter letzt wird es auch wieder den Ekiden-Marathon geben, ein Staffellauf, an dem sich jeweils sechs Personen die Marathonstrecke teilen. Die [Strecken](#) für den [Halbmarathon](#) und den [Marathon](#) stehen bereits fest und können im Detail auf der Webseite angeschaut werden.

Die Strecke für den Ekiden-Marathon ist noch in Abklärung. Fest steht jedoch, dass es eine Ekiden Staffel geben wird und man sich bereits dafür anmelden kann.

### Vorbereitungstrainings mit dem LSVB und FALKE

Allen Läufern und Läuferinnen, die noch nie einen Halbmarathon oder Marathon gelaufen sind, oder ihre Bestzeit verbessern möchten, können wir unsere Vorbereitungstrainings ans Herz legen.

Diese werden unter der Regie vom LSVB und FALKE in verschiedenen Regionen rund um Basel stattfinden

und Anfang November 2009 starten. Wir sind zuversichtlich, dass diese allen Teilnehmern helfen werden, am Wettkampftag ihre persönlichen Ziele zu erreichen.

Weitere Informationen zum [Trainingsprogramm](#) finden sich ebenfalls auf der Webseite.

### Die Musik

Was in den USA für [rote Köpfe](#) sorgt, wird in Basel ausdrücklich erlaubt sein: Musik hören während dem Laufen als legales Doping!

Der offizielle Manor Run to the Beat Basel Song ist ab sofort auf der Homepage als Stream verfügbar. Den Link zu verschiedenen Downloadportalen finden Sie [hier](#).

### Run to the Beat am Lucerne Marathon

Manor Run to the Beat Basel wird an der Marathonmesse (23.-24. Oktober) des Lucerne Marathons mit einem Stand im Hotel Schweizerhof vor Ort sein. Die Öffnungszeiten sowie weitere Informationen zur Messe finden Sie [hier](#).

### Basler Marathontage 2009

Die Basler Marathontage finden 2009 nicht statt, da man beim LSVB mit Hochdruck mit der Planung des Manor Run to the Beat Basel beschäftigt ist.

Homepage: [www.manorruntothebeatbasel.ch](http://www.manorruntothebeatbasel.ch)

email: [info@run-to-the-beat.ch](mailto:info@run-to-the-beat.ch)

Facebook: <http://www.facebook.com/pages/Manor-Run-to-the-Beat-Basel/175957598905>

Title Sponsor



Official Sponsor



Organisation

